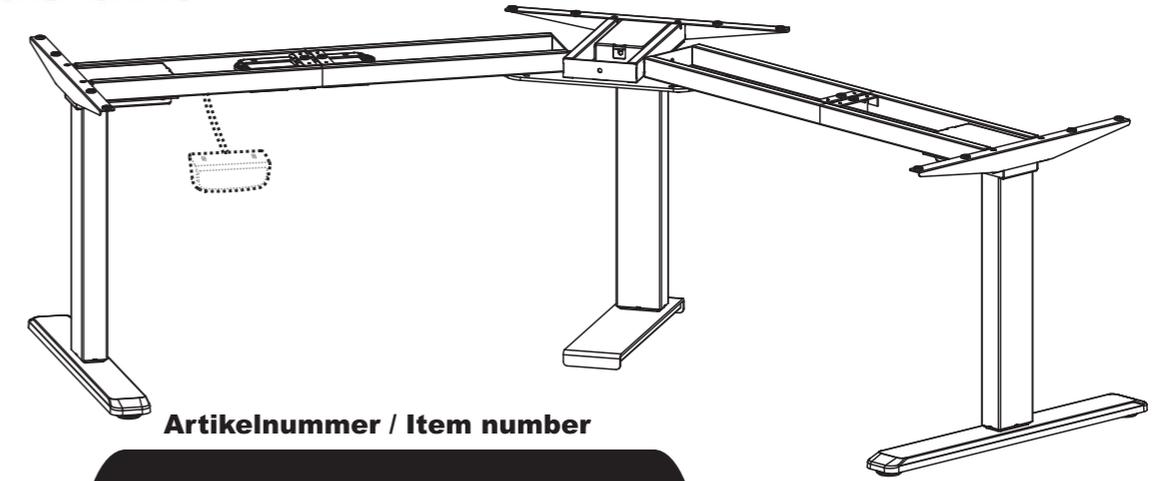


ergo<sup>®</sup>lutions



Artikelnummer / Item number

**10110 / 10113**  
**10111 / 10114**  
**10112 / 10115**

Hiermit erklärt die Ergolutions GmbH, dass die gedruckte Konformitätserklärung dem Produkt beiliegt. Sollte die Konformitätserklärung fehlen, kann diese postalisch unter der unten genannten Herstelleradresse angefordert werden.

Hereby Ergolutions GmbH declares that the Declaration of Conformity is part of the shipping content. If the declaration is missing, you can request it by post under the below mentioned manufacturer adress.

**www.ergolutions.de**  
Ergolutions GmbH  
Kalver Str. 20  
58515 Luedenscheid

V1.0

**Aufbauanleitung / Manual**  
**Elektronischer Steh - Sitz Arbeitsplatz**  
**Electric Stand - Sit Workdesk**

## EINLEITUNG

Vielen Dank, dass Sie sich für Ihren ergonomischen und aufgeräumten Arbeitsplatz für Produkte der Firma Ergolutions entschieden haben.

Mit diesem elektrisch Höhenverstellbaren Schreibtischgestell können Sie in einer stehenden oder sitzenden Position arbeiten. Dadurch wird Ihr Rücken gestärkt und Sie werden in einem aktiveren und gesundem Lebensstil gefördert.

Wir möchten Ihnen helfen Ihren Arbeitsplatz optimal einrichten zu können und würden uns freuen Ihnen unter [www.ergolutions.de](http://www.ergolutions.de) auch unsere anderen Produkte vorstellen zu dürfen.

Sollten Sie uns gerne Ihr Feedback geben wollen, oder Beratung zu weiteren Lösungen benötigen steht Ihnen hierzu unsere Email Adresse [Kontakt@Ergolutions.de](mailto:Kontakt@Ergolutions.de), oder alternativ unsere Hotline unter: +49 (0) 2351 / 3682090 gerne rund um die Uhr zur Verfügung.

Bitte vor Beginn der Montage und dem Zusammenbau das ganze Handbuch durchlesen.

**VORSICHT:** Bei Verwendung des Tisches mit Überschreitung des zulässigen Gewichts oder Tischplatten die größer wie Empfohlen, können Schäden oder möglicherweise Verletzungen hervorgerufen werden.

- Der Tisch soll entsprechend der Montageanleitung installiert werden.
- Nur geeignete Werkzeuge zur Montage verwenden. Die Montage sollte von geschultem Fachpersonal durchgeführt werden.
- Bitte nutzen Sie nur die mitgelieferten Schrauben und Teile zur Montage und ziehen Sie die Schrauben nicht zu fest an um diese nicht zu beschädigen.
- Dieses Produkt enthält Kleinteile die von Kindern verschluckt werden können, daher sollten diese von Kindern ferngehalten werden.
- Dieses Produkt nur in Innenräumen verwenden. Verwendung im Außenbereich kann zu Beschädigungen und Verletzungen führen.

**WICHTIG:** Vor der Montage bitte alle enthaltenen Bauteile mit der Inhaltsliste abgleichen. Bei beschädigten oder fehlenden Teilen kontaktieren Sie uns bitte unter [Kontakt@Ergolutions.de](mailto:Kontakt@Ergolutions.de)

## INTRODUCTION

Thank you very much for choosing a product from Ergolutions to equip your ergonomic and tidy workspace. This electric height adjustable standing desk lets you work in either standing or sitting position and supports you to strengthen your back and help you to have a more active and healthy lifestyle.

We want to support you to furnish your workspace with ideal solutions and would be happy to be of assistance and would be proud to also introduce to you our other items under [www.ergolutions.de](http://www.ergolutions.de). Would you like to give us any kind of feedback or need any support regarding our other items you can reach us under our email address [Kontakt@Ergolutions.de](mailto:Kontakt@Ergolutions.de) or by phone under +49 (0) 2351 / 6561080 round the clock.

Before you assemble the desk please read the whole instruction manual.

**WARNING:** When using this desk with heavier than the rated load or table plates bigger than recommended damages or serious injuries may result.

- The desk should be assembled according to the instruction manual.
- Please only use proper tools for installation. The installation should be carried out by qualified personal only.
- Please only use the screws and parts being part of the delivery content and do not tighten the screws too much to avoid damages.
- This product contains small parts that could present a choking hazard. Please keep out of reach of children.
- This product is only to be used indoors. Outdoor usage may result in damages and injuries.

**IMPORTANT:** Before assembling, please compare all components with the delivery content list. When any parts are missing or damaged, please contact us under [Kontakt@Ergolutions.de](mailto:Kontakt@Ergolutions.de).



## Elektrische Sicherheitsanweisungen: Electric safety instructions:

Dieses Produkt wird durch Elektrizität betrieben. Um Verbrennungen, Feuer und Elektrische Schläge zu vermeiden lesen Sie bitte die vollständige Anleitung.  
The product is powered by electricity. In order to avoid burns, fire and electric shock, please read the instructions carefully.



Nicht mit Wasser reinigen, wenn der Stecker eingesteckt ist.  
Don't clean with water while the power is still connected.



Nicht auseinander nehmen oder Teile ersetzen während der Stecker eingesteckt ist.  
Don't disassemble or replace components while the power is still connected.



Nicht mit einem beschädigten Stecker oder Kabel verwenden.  
Never operate with a damaged power cord or plug.



Niemals in einer nassen Umgebung nutzen oder wenn die Elektrischen Komponenten im Kontakt mit Flüssigkeiten sind.  
Never operate the system if it is in a moist environment or its electrical components have contact with liquids.



Nutzen Sie den Tisch nicht, wenn die Steuereinheit oder die Motoren ungewöhnliche Geräusche abgeben oder unangenehm riechen. Änderungen an den elektrischen Komponenten sind nicht gestattet.  
Don't operate the system if the control box makes noise or odor. Alterations of the electric system are not allowed.



## Zusätzliche Sicherheitsanweisungen: Additional safety instructions:

- Entfernen Sie alle Hindernisse im Bereich der Höheneinstellung.
- Ordnen Sie die Kabel um Stolpergefahr oder das Herabziehen von Geräten vom Tisch bei der Höheneinstellung.
- Modifikationen an der Mechanischen Struktur sind nicht gestattet.
  
- Clear up all obstacles within the height adjustment range.
- Don't leave the cords unorganized in order to prevent tripping hazards or objects to fall of the table when adjusting the height.
- Mechanical modifications of the frame are not permitted.

# VORBEREITUNG / PREPARATION

## 1 Wichtige Spezifikationen Important specifications



Maximale Belastung  
Maximum capacity  
**150 kg (220lbs)**



Eingangsspannung  
Power input  
**(100-240V)**



Arbeitstemperatur  
Working temperature  
**(-5°C-+40°C)**

## 2 Benötigte Werkzeuge Tools needed



Wasserwaage  
Bubble level



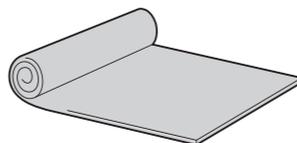
Imbusschlüssel (inkl.)  
Allen wrench (incl.)



Bohrer  
Drill

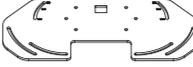
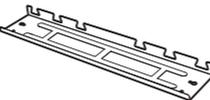
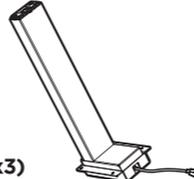
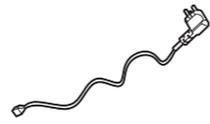
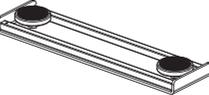
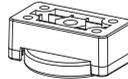


Schraubenzieher  
Screw driver



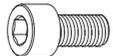
Eine Decke um den Fußboden  
und die Tischplatte zu schützen  
A blanket to protect the desk  
and the floor

# KOMPONENTEN LISTE / COMPONENT LIST

 <b>A (x2)</b> Hauptrahmen / Main frame	 <b>B (x3)</b> Seitenteil / Side bracket	 <b>C (x2)</b> Fuß / Foot	 <b>D (x1)</b> Verbindungs Platte / Connection plate	 <b>E (x1)</b> Hilfsrahmen / Secondary frame
 <b>F (x1)</b> Kabelwanne / Cable tray	 <b>G (x3)</b> Tischbein / Table leg	 <b>H (x1)</b> Halte Platte / Fixing plate	 <b>I (x1)</b> Kontrollbox / Control box	 <b>J (x2)</b> Haken / Hook
 <b>K (x1)</b> Strom Kabel / Power cable	 <b>L (x1)</b> Verlängerung / extension	 <b>M (x1)</b> Display <small>The picture of the controller is for your reference only. Actual product may vary.</small>	 <b>N (x1)</b> Fuß / Foot	 <b>O (x1)</b> Fuß / Foot
 <b>P (x2)</b> Optional Crossbar Piece for XL Desktop			<p style="text-align: center;">Not Included</p>	 <b>Q (x1)</b> Optional Connecting Cable for XL Desktop <p style="text-align: center;">Not Included</p>



Diese Seite kann ausgerissen werden um die Komponenten leichter mit den Bildern abgleichen zu können.  
This page can be torn so that it is easier for you to match the components with the images.

<b>S-A (x12)</b> Hex Head Screw 	<b>S-B (x12)</b> Hex Head Screw 	<b>S-C (x16)</b> Phillips Head Screw+ 1 Spacer 
<b>S-D (x2)</b> Phillips Head Screw 	<b>S-E (x4)</b> Phillips Head Screw 	<b>S-F (x2)</b> Phillips Head Screw 
<b>S-G (x12)</b> Hex Head Screw 	<b>S-H (x3)</b> Cable Clip 	<b>S-I (x16)</b> Anti-Vibration Pad 
<b>S-J (x1)</b> 4 mm Allen Wrench 	<b>S-K (x1)</b> 5 mm Allen Wrench 	<b>S-L (x12)</b> Washer 
<b>S-M (x4)</b> Phillips Head Screw 		

**Jetzt kann die Montage beginnen**

**Now let`s start the installation**

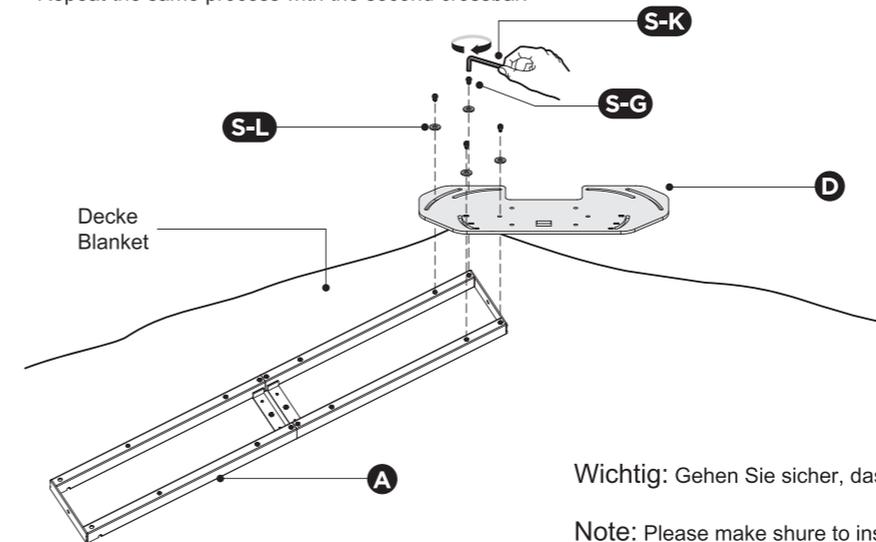
## Verbindungsplatte montieren / mounting the connector plate

Vor dem Zusammenbau bestimmen Sie, welche Form Sie später benötigen.  
Diese Anleitung beschreibt den Zusammenbau beispielhaft für ein Gestell mit 120° Winkel.

Verbinden Sie den Hauptrahmen mit der Verbindungsplatte mit 4 Schrauben und Unterlegscheiben.  
Wiederholen Sie diese Schritte mit dem zweiten Hauptrahmen.

Prior to assembly, consider which shape you are going for.  
This manual describes the assembly using a corner shape of 120°.

Connect the main frame with the connecting plate using 4 screws and washers.  
Repeat the same process with the second crossbar.

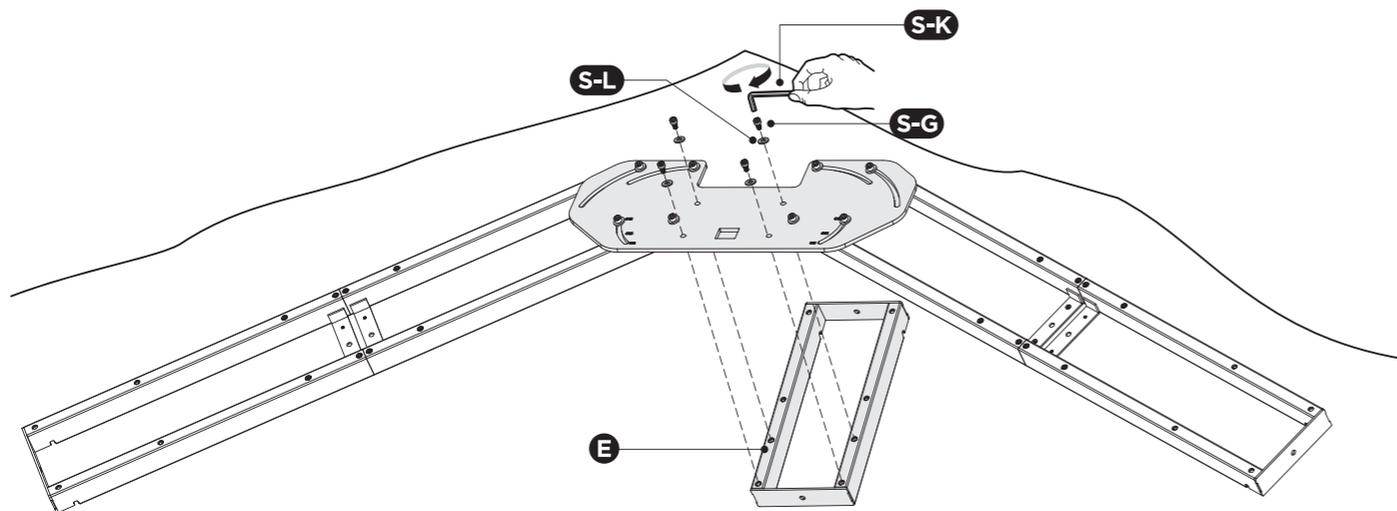


**Wichtig:** Gehen Sie sicher, dass während der Installation der Hauptrahmen nach unten zeigt.

**Note:** Please make shure to install the crossbar facing down during installation.

Befestigen Sie den zweiten Hauptträger an der Verbindungsplatte mit 4 Schrauben und Unterlegscheiben.

Attach the secondary crossbar to the connecting plate using 4 screws and washers.



## Seitenteil montieren / Attaching side bracket

- Bereiten Sie eine ausreichend große Fläche vor und breiten Sie die Decke auf dem Boden aus um Kratzer auf dem Fußboden oder Ihrer Tischplatte zu vermeiden.
- Packen Sie den Leiterraum und das Seitenteil aus und positionieren Sie es mit der Oberseite nach unten.

- Please prepare a spacious area and put the blanket on the floor to prevent scratches on the floor and your desktop plate.
- Unpack the frame and the side brackets and place them carefully upside down.



Achtung: Bitte noch nicht die Seitenteile festschrauben  
Attention: Please don't screw the side brackets yet.

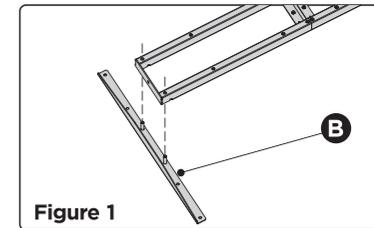


Figure 1

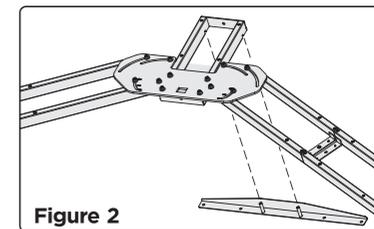
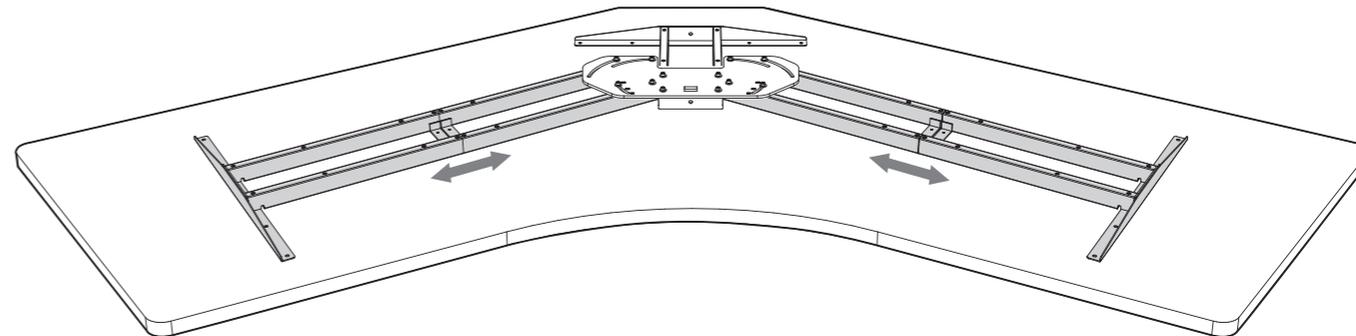
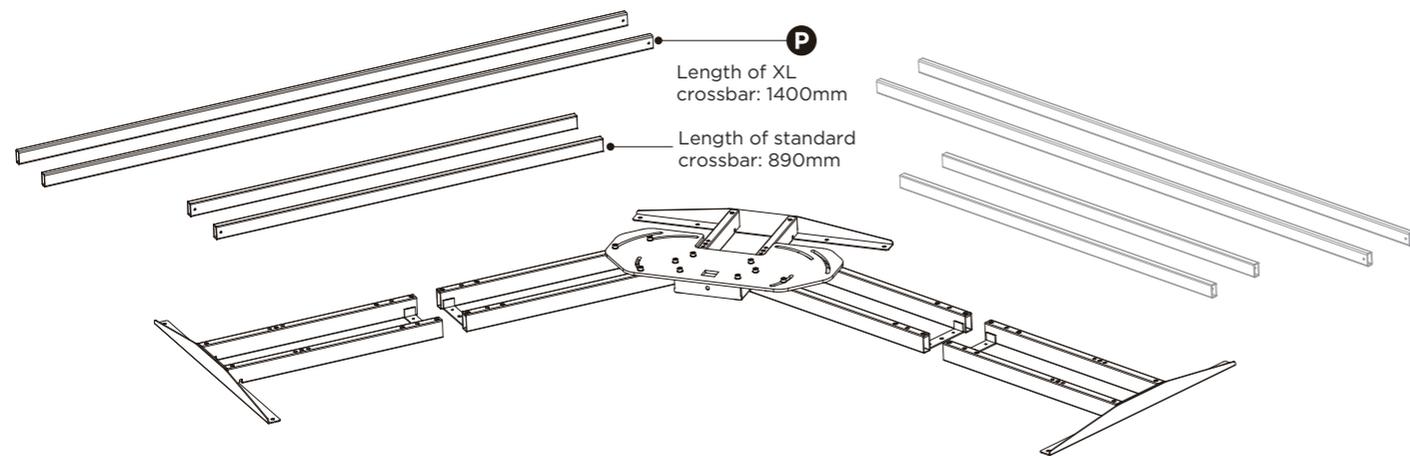


Figure 2





## Grundrahmen justieren Adjusting the base frame

Lösen Sie die Madenschrauben wie in Figure 1 zu sehen mit dem Imbusschlüssel, nehmen Sie die Schrauben aber nicht komplett raus. Justieren Sie die Größe des Rahmens passend zu Ihrer Tischplatte. Vergewissern Sie sich, dass der Rahmen mittig Ihrer Platte positioniert ist. Ziehen Sie anschließend die Madenschrauben wieder fest.

Loosen the hex head screws that fix the adjustable frame junction with the allen key as shown in figure 1. Adjust the fram width according to your desk top. Ensure the frame is positiond in the center of your desk top. Retighten all hex screws to finish the adjustment.

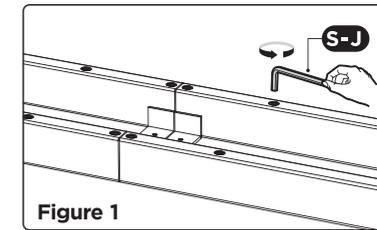


Figure 1

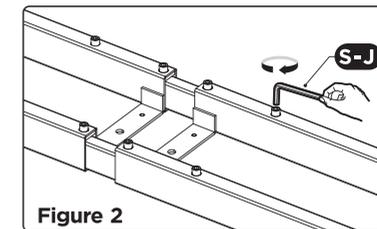
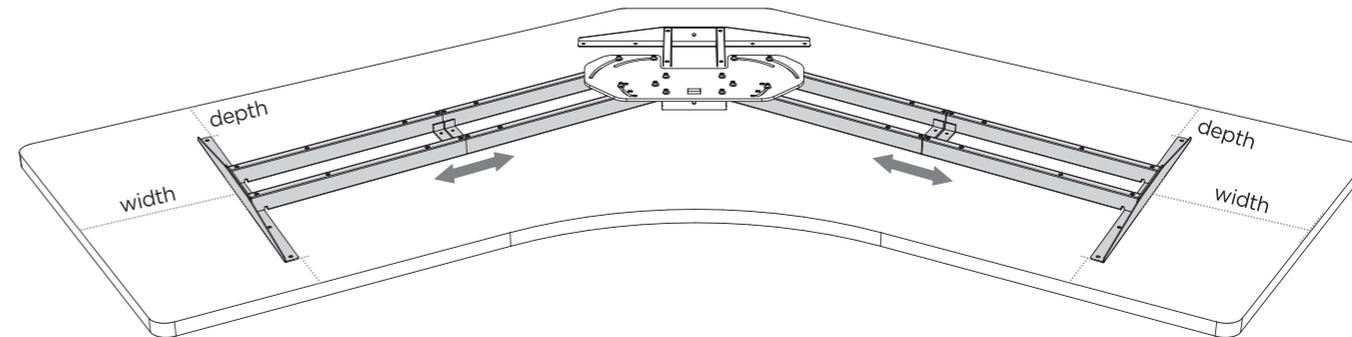


Figure 2



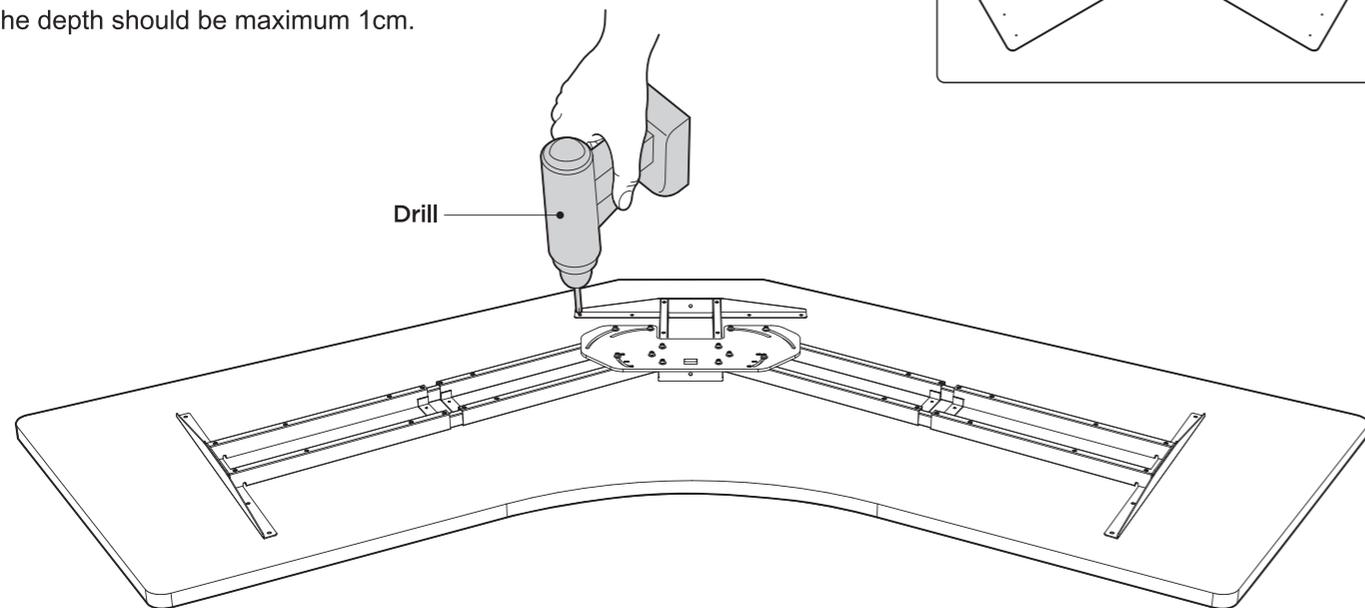
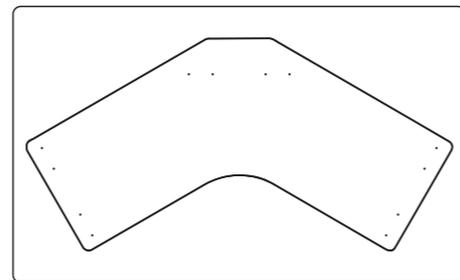
## Löcher vorbohren / Drilling pilot holes

Nutzen Sie einen 3mm Bohrer um die 12 Löcher zur Montage der Tischplatte vorzubohren.

Bitte bohren Sie maximal 1cm Tief.

Use a drill to make mounting holes on the backside of the desktop for all 12 positions.

The depth should be maximum 1cm.



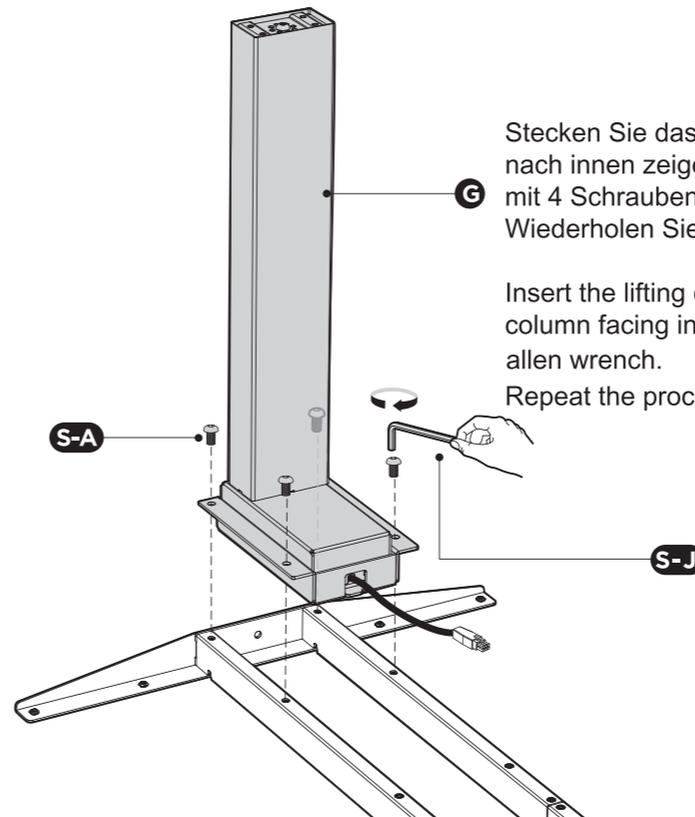
## Beine montieren / Installing legs

Stecken Sie das Bein in das Ende der Grundträger mit der Kabelseite nach innen zeigend und befestigen Sie das Bein mit dem Grundrahmen mit 4 Schrauben mit dem Imbusschlüssel.

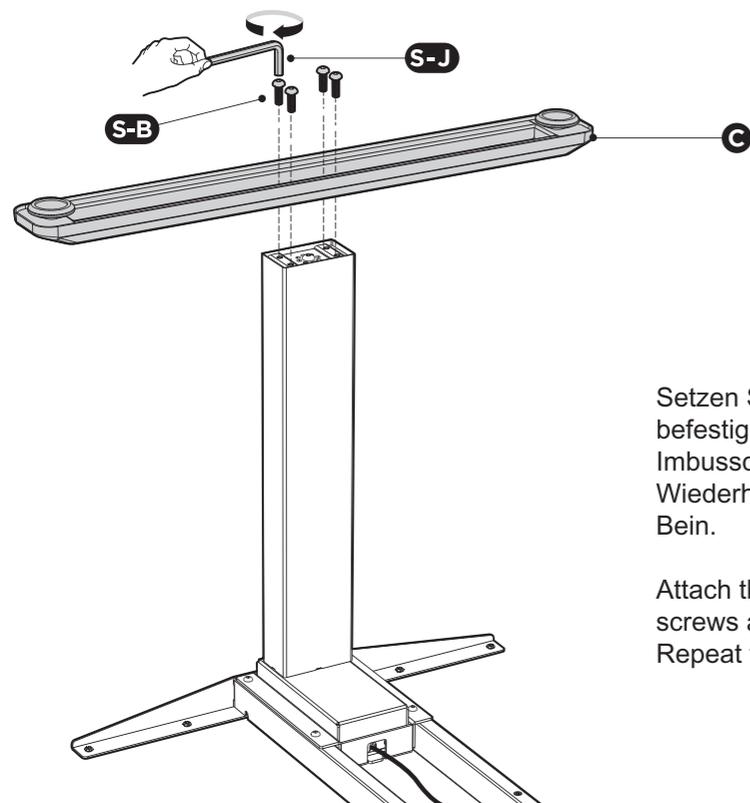
Wiederholen Sie die Schritte mit den anderen Beinen.

Insert the lifting column in the end of the crossbar with the head of the column facing inwards and fix the column using 4 screws with the allen wrench.

Repeat the process for all 3 columns.



## Füße montieren / Installing feet

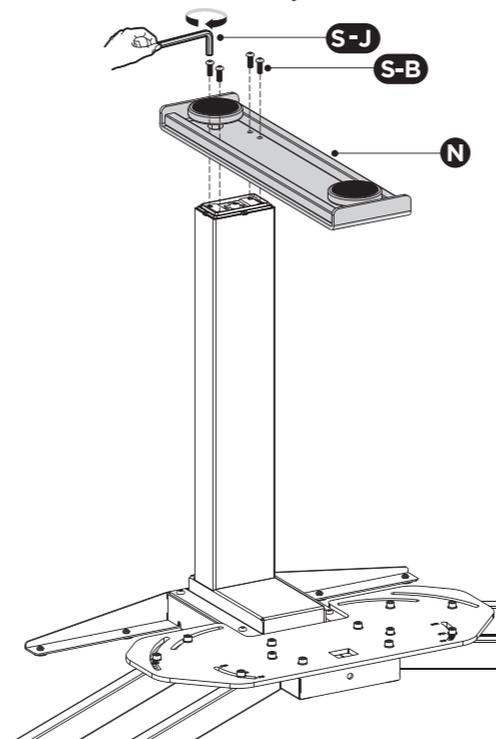


Setzen Sie den Fuß auf das linke Bein auf und befestigen ihn mit 4 Schrauben mit dem Imbusschlüssel  
Wiederholen Sie diese Schritte mit dem rechten Bein.

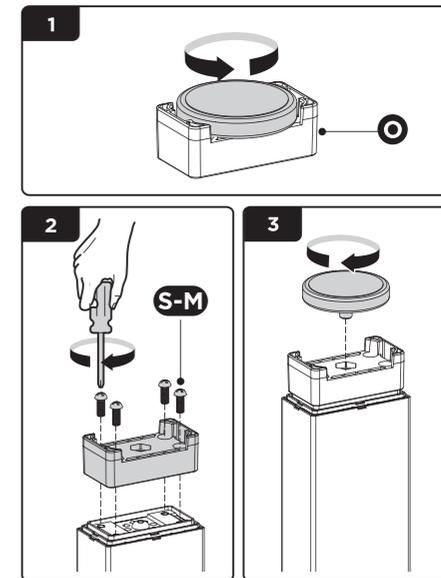
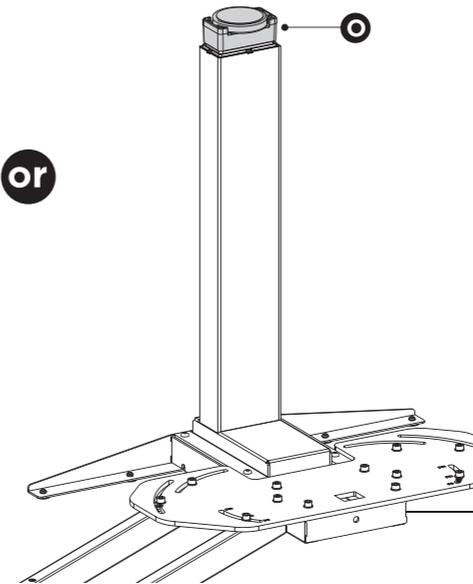
Attach the foot to the left lifting column using 4 screws and the allen wrench.  
Repeat the same process with the right column.

Setzen Sie die Kufe auf die Mittelsäule und befestigen ihn mit 4 Schrauben mithilfe des Imbusschlüssels, oder nutzen Sie nur den Fuß wenn Sie mehr Platz benötigen.

Attach the foot to the middle lifting column using 4 screws and the allen wrench, or just use the small stand if you are in need of more space.



or



Wenn Sie die Kufe nutzen möchten entfernen Sie zunächst den Fuß.

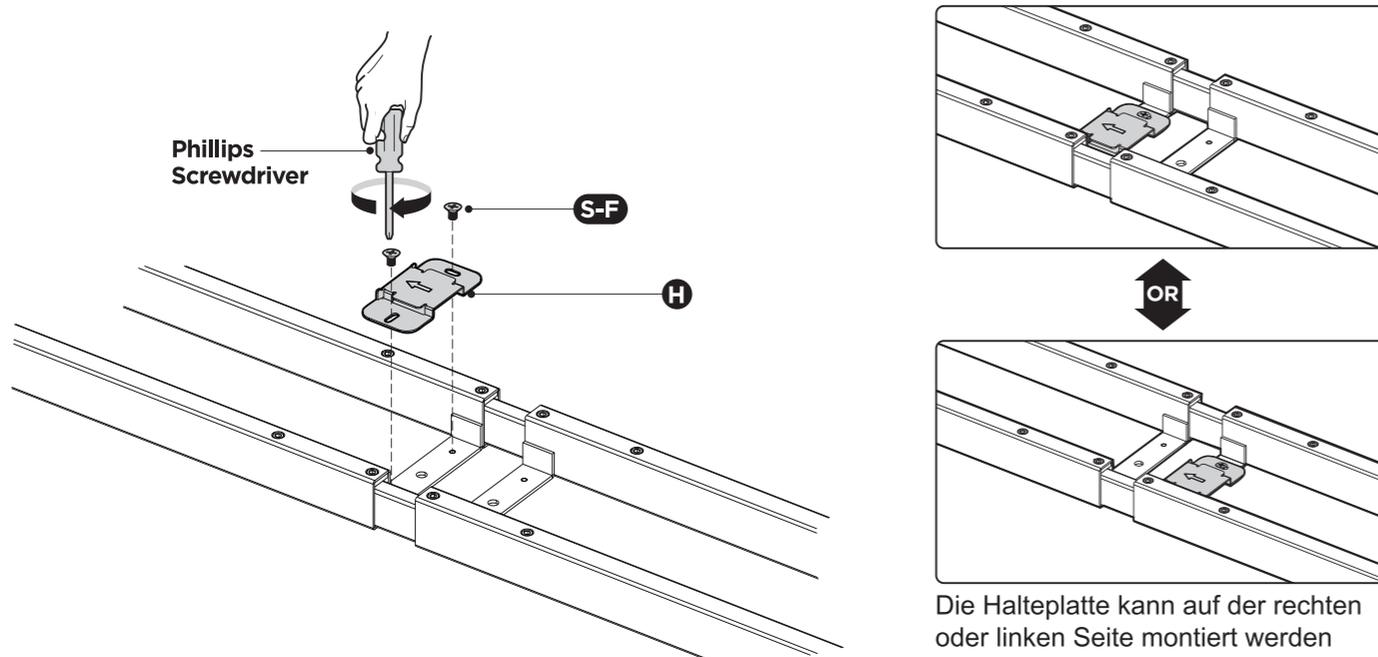
If you would like to use the foot remove the foot pad before

## Halteplatte montieren / Assembling the fixing plate

Positionieren sie die Löcher der Halteplatte mit den Schraubenlöchern wie unten zu sehen.  
Befestigen Sie die Platte in der Mitte des Leiterrahmens mit einem Kreuzschlitzschraubenzieher.

**Beachten:** Der Pfeil auf der Halteplatte zeigt die Richtung an in der die Kontrolleinheit im nächsten Schritt montiert wird.

Align the mounting holes on the fixing plate with the screw holes as shown.



Die Halteplatte kann auf der rechten oder linken Seite montiert werden

The fixing plate can be attached to either side of the frame

## Kabel verbinden / Connecting cables

Drehen Sie das Gestell um. **Machen Sie dies mit mindestens zwei Personen.**

Verbinden Sie die Motor Kabel mit den Ports **M1, M2 und M3**.

Verbinden Sie das Controller Kabel mit einem der Ports die mit **P2** markiert sind.

Verbinden Sie das Stromkabel.

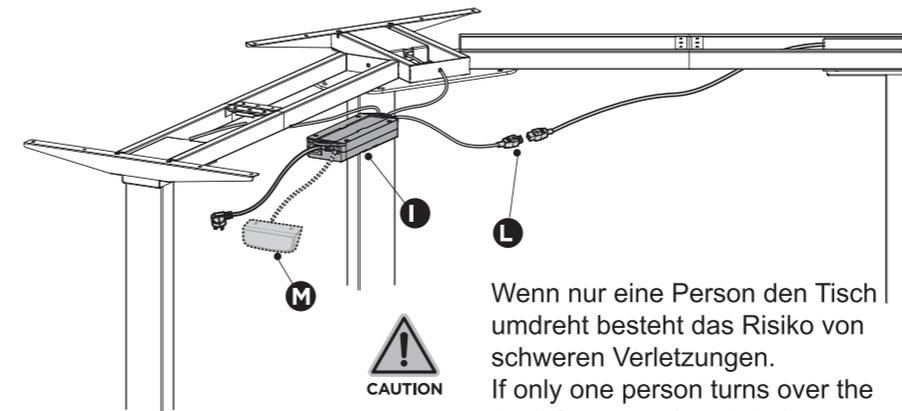
Turn over the desk frame. **Please do this with minimum two persons.**

Connect the motor cables with the two ports marked **M1, M2 and M3**.

Connect the controller cord to either of the two ports marked with **P2**.

Connect the power cord.

Note: When the crossbars are assembled by crossbar pieces **P**, connect the control box to the motors using connecting cables **Q** if required.



Wenn nur eine Person den Tisch umdreht besteht das Risiko von schweren Verletzungen.  
If only one person turns over the desk frame, serious injuries might occur.

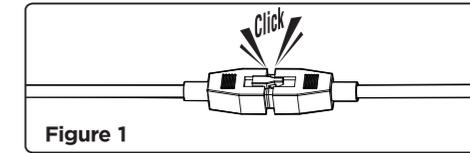


Figure 1

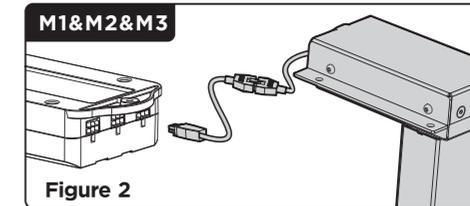


Figure 2

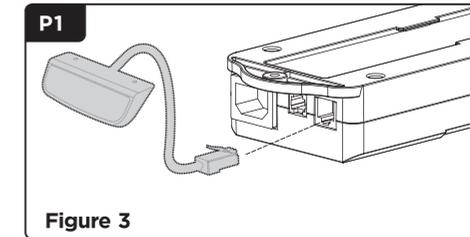


Figure 3

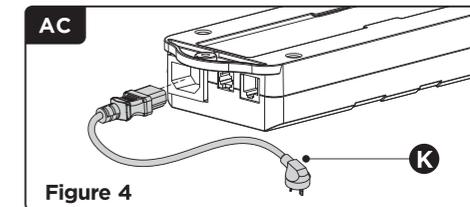
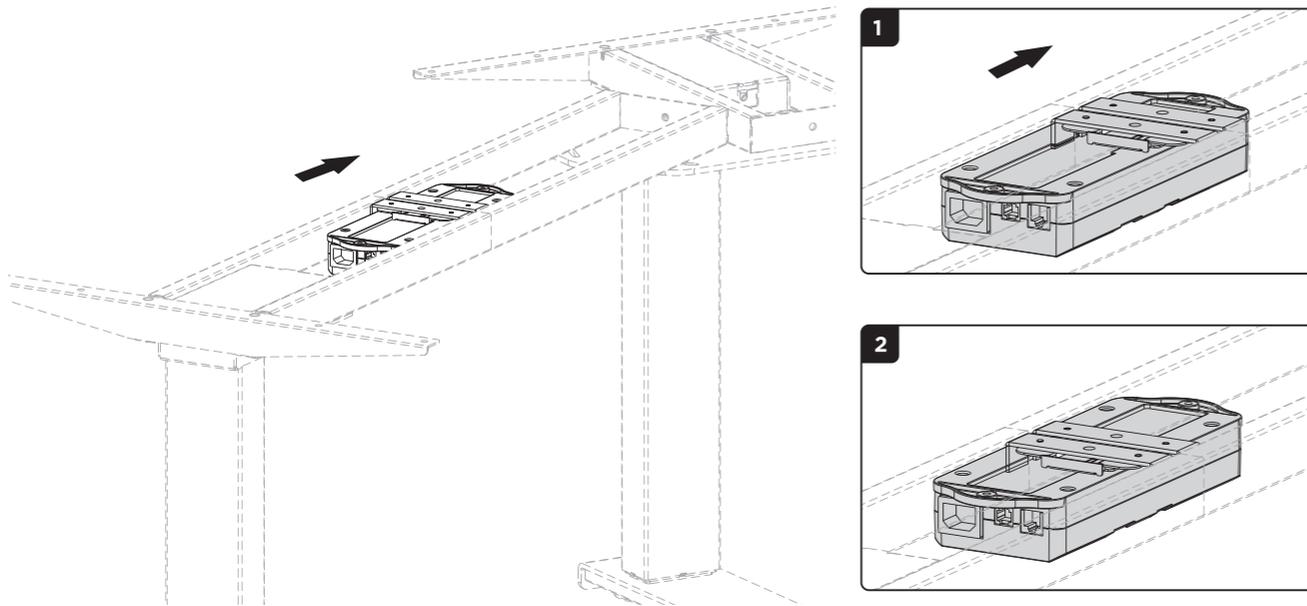


Figure 4

## Kontrollbox einsetzen / Attaching control box

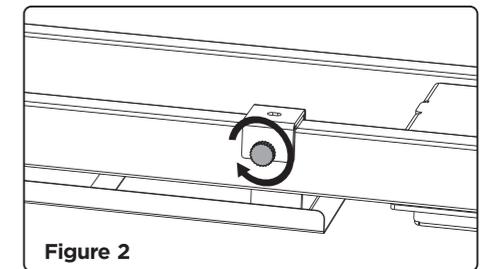
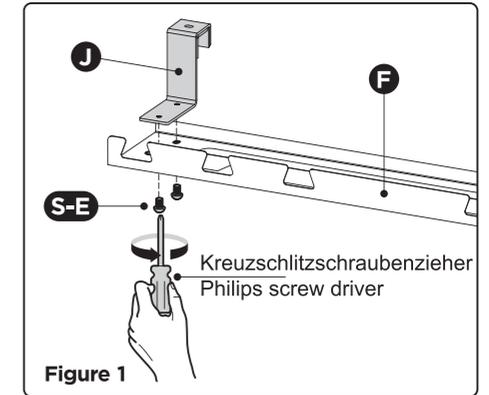
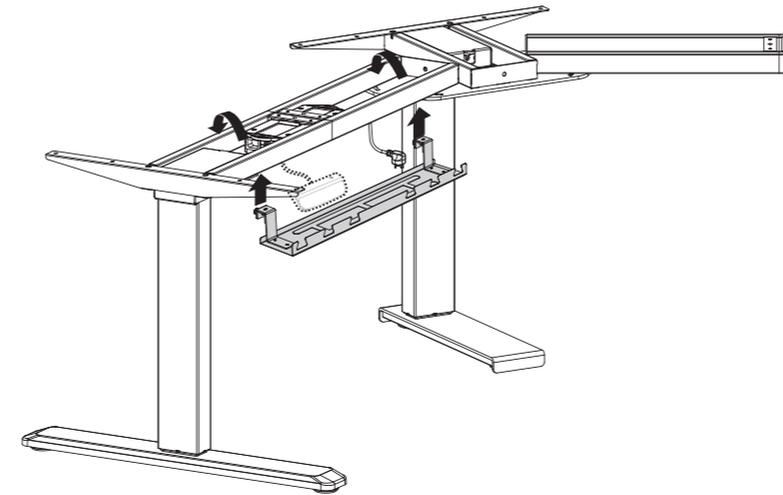
Schieben Sie die Kontrolleinheit in die Halteplatte bis sie einrastet.  
Insert the control unit into the holding plate until it locks in place.



## Kabelhalter montieren / Assembling cable tray

Schrauben Sie die Haken an den Kabelhalter und hängen Sie den Halter unter der Kontrolleinheit ein.

Attach the hooks to the cable management tray and mount it underneath the control unit.

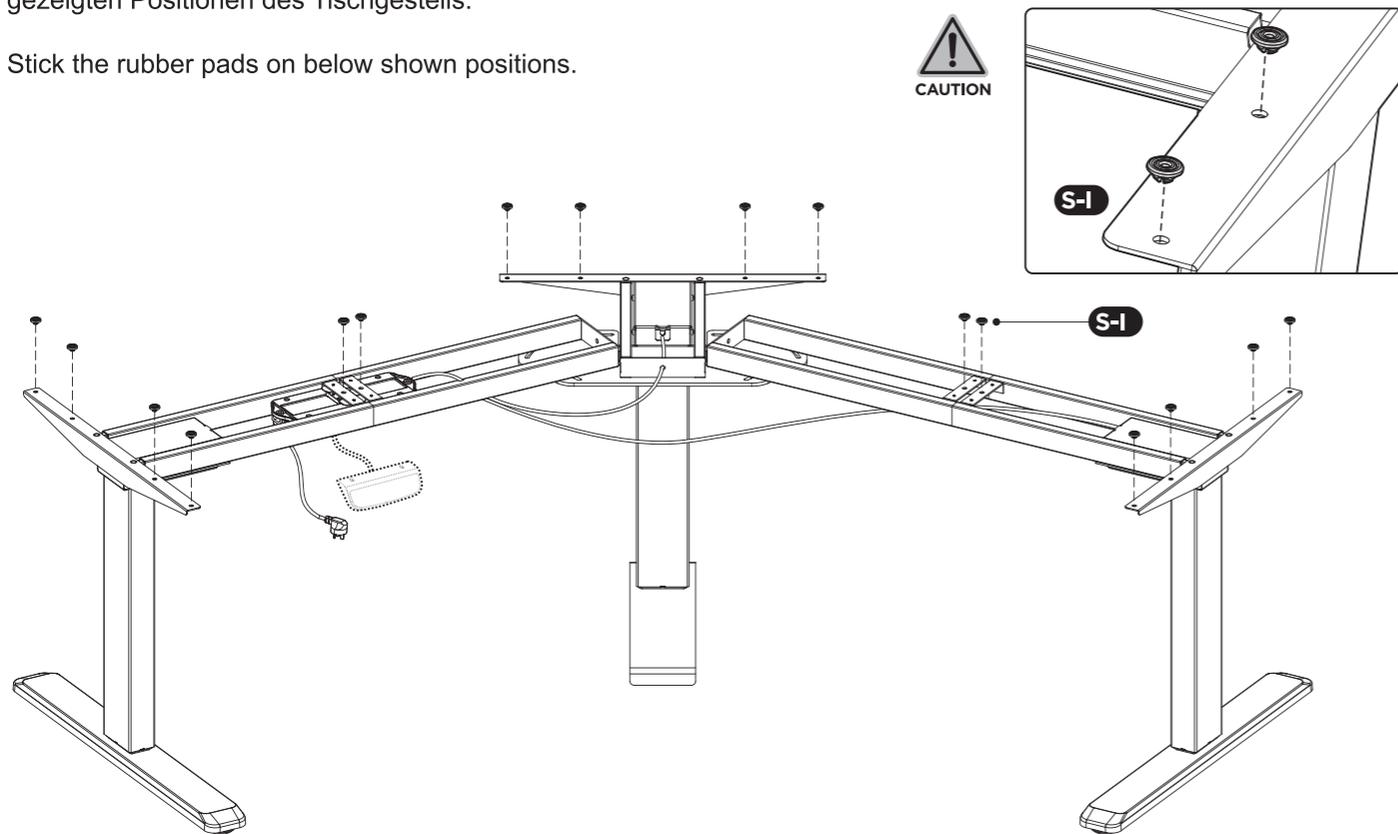


Drehen Sie die Schrauben fest um den Kabelhalter zu fixieren.  
Tighten the knobs on the tray hangers.

## Tischplatte montieren / Assembling the desktop

Stecken Sie die Anti Vibrations Pads auf die unten gezeigten Positionen des Tischgestells.

Stick the rubber pads on below shown positions.



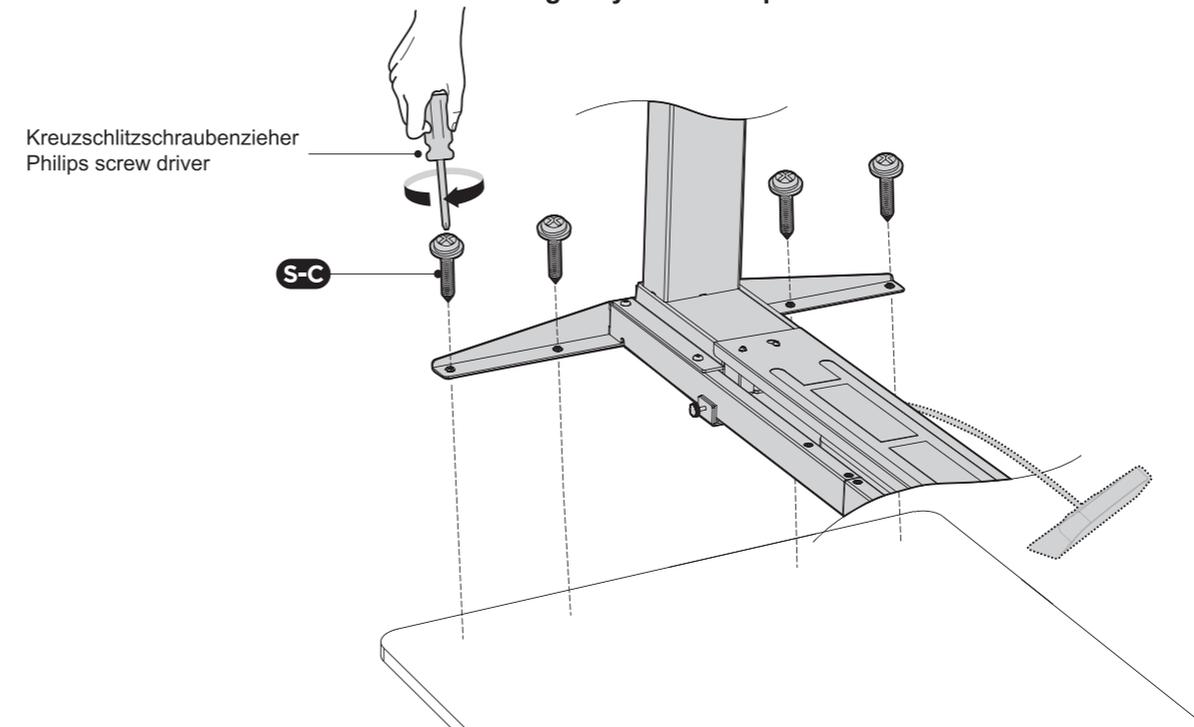
## Tischplatte montieren / Assembling the desktop

Legen Sie die Tischplatte auf und richten Sie die Platte mit den vorgebohrten Löchern aus. Schrauben Sie jetzt mit den mitgelieferten Schrauben die Tischplatte fest.

**Beachten Sie bitte, ob die Länge der Schrauben für Ihre Tischplatte nicht zu lang sind.**

Lay the table plate on top of the base and align the holes to the predrilled holes and screw in the supplied screws.

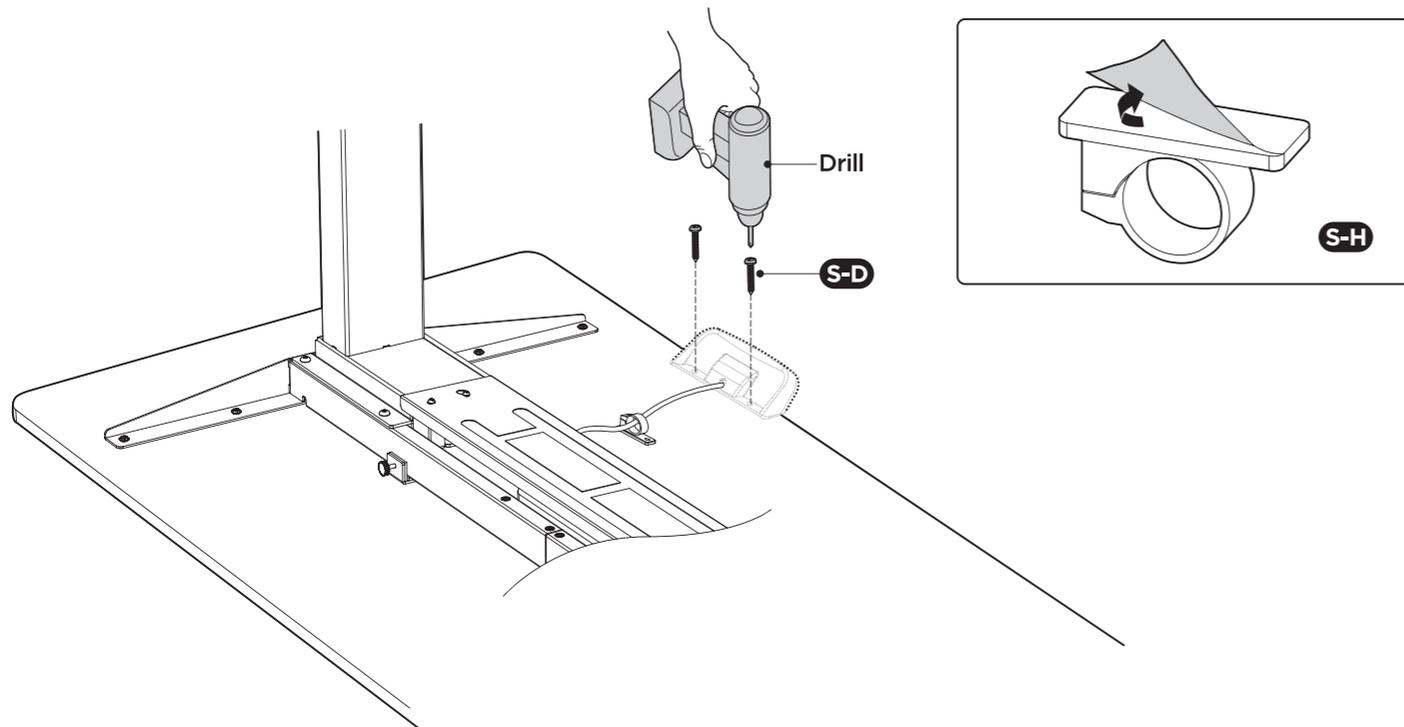
**Please make shure the screws are not too long for your desktop.**



## Display montieren / Mount the display

Schrauben sie das Display mit einem Akkubohrer an.  
Kleben Sie die Kabelhalter unter die Tischplatte um die Kabel optimal zu führen.

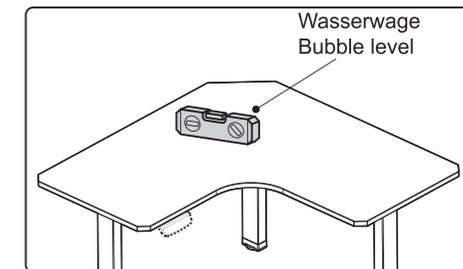
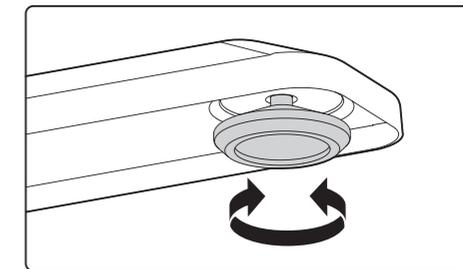
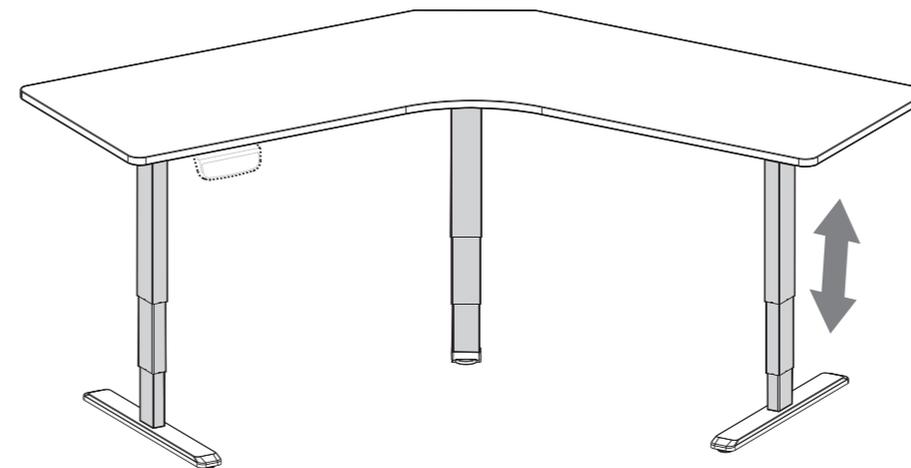
Attach the Display using a drill.



## Feinjustage / Fine adjustment

Unter jedem Fuß sind zwei justierbare Pads. Wenn der Fußboden leichte Unebenheiten hat, kann man mit diesen den Tisch optimal austarieren. Am besten nutzen Sie hierzu eine Wasserwaage.

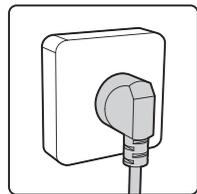
Underneath each foot there are two adjustable pads. If the floor is not even you can adjust the height to level the tabletop. Best you use a bubble level for this.



## Hauptfunktionen:

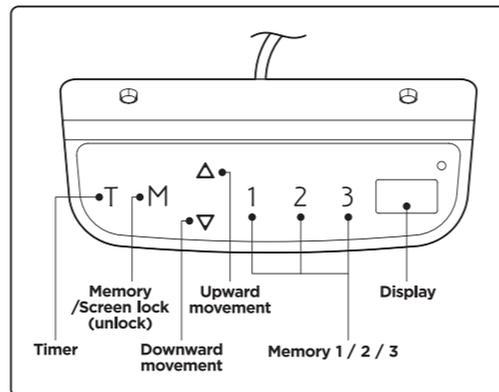
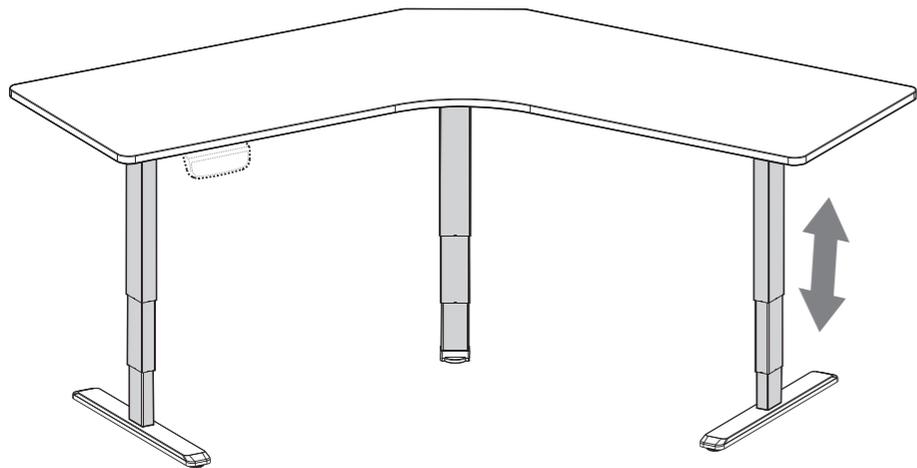
**Höheneinstellung:** Drücken Sie den **Hochpfeil** um den Tisch nach oben zu verstellen und den **Runterpfeil** um den Tisch wieder zu senken.

**Memory Einstellung:** Stellen Sie den Tisch auf die gewünschte Höhe ein. Drücken Sie die Taste **M** bis **S** im Display erscheint. Drücken Sie anschließend die Taste **1**, **2** oder **3**. Die Höhe ist damit einprogrammiert. Sie können für die anderen 2 Positionen das selbe wiederholen. Wenn das Display nicht reagiert ist das Display im Standby und man muss die M Taste 3 Sekunden gedrückt halten um das Display zu entsperren.



Stecken Sie das Stromkabel ein. Jetzt können Sie Ihren neuen Steh-Sitz Arbeitsplatz nutzen.

Connect the desk to power. You can now use your stand-sit desk.



## Main function:

**Height adjustment:** Press and hold the **up** button to lift the desk. Press and hold the **down** button to lower the desk.

**Memory settings:** Adjust the desk to your desired position. Press the **M** button, then **S** will appear on the display. Press **1**, **2** or **3**.

The memory is successfully set. You can store up to 3 heights by repeating the same process.

When the Display is not working it is in standby mode. Press the M button for 3 seconds to unlock the screen.